

Curso de Salud Sexual

Sociedad Castellano-Leonesa de Contracepción
Octubre 2014



BLOQUE 1. SOMOS SERES SEXUADOS. Coordinador: Guillermo González Antón

Fecha: 09/10/2014

- 17:15-17:30** Presentación del Curso
- 17:30-18:00** Hecho Sexual Humano. ¿De qué hablamos cuando hablamos de...? Modesto Rey Novoa
- 18:00-18:30** Proceso de sexuación. Anatomía. Fisiología. Jose Ramón Serrano Navarro
- 18:30-19:00** Sexualidad. Etapas de la sexualidad. Guillermo González Antón
- 19:00-19:30** DESCANSO/CAFÉ
- 19:30-20:00** Erótica. Autoerotismo. Natalia Rubio Arribas.
- 20:00-20:30** R.S.H. La libido. Excitación. Alteraciones. Guillermo González Antón
- 20:30-21:00** R.S.H. Orgasmo/resolución. Masculino y femenino. Natalia Rubio Arribas.

BLOQUE 2. I.T.S. INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL. Coordinador: Ángel Martínez Martínez

Fecha: 16/10/2014

- 17:15-17:45** Salud sexual y salud reproductiva. Infecciones de transmisión sexual. Mecanismos de transmisión. Juan Aragón Martínez
- 17:45-18:15** Prevención de ITS. Uso adecuado de preservativo masculino y femenino.
Ricardo del Palacio Alfayete
- 18:15-18:45** Neisseria Gonorrea. Trichomona. Chlamydia trachomatis. Ladilla. Tratamiento. Secuelas.
Ángel Martínez Martínez
- 18:45-19:15** DESCANSO/CAFÉ
- 19:15-19:45** Sífilis. Hepatitis. VHS. HIV. Trasmisión perinatal. Secuelas. Javier Martínez-Guisasola Campa
- 19:45-20:15** HPV. Lesiones cervicales y verrugas genitales. Ricardo del Palacio Alfayete
- 20:15-20:45** Prevención primaria: vacunación. Prevención secundaria: Cribado cervical (citología y estudio HPV). Ángel Martínez Martínez

BLOQUE 3. SEXUALIDAD SATISFATORIA. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

Coordinadora: Juan Ortiz Fuente

Fecha: 23/10/2014

- **Anticoncepción en España: usos y costumbres. Evolución.** Abelardo De La Cruz Díaz
- **Los métodos naturales. Métodos de barrera: preservativo masculino y femenino. Diafragma. Capuchón. El doble método.** Juan Ortiz Fuente
- **La anticoncepción de urgencia (AU).** Abelardo De La Cruz Díaz
- **DESCANSO/CAFÉ**
- **Anticoncepción hormonal con sólo gestágenos: Vías de administración. Eficacia y cumplimiento. Efectos beneficiosos.** Juan Ortiz Fuente
- **Anticoncepción hormonal combinada (AHC): Vías de administración. Eficacia y cumplimiento. Efectos beneficiosos.** Juan Aragón Martínez.
- **Dispositivo intrauterino. Tipos. Eficacia. Efectos beneficiosos. La anticoncepción definitiva o irreversible.** Juan Aragón Martínez

BLOQUE 4. ACTITUDES ANTE LA SEXUALIDAD. EDUCACIÓN SEXUAL.

Coordinador: Modesto Rey Novoa

Fecha: 30/10/2014

- **Consejo contraceptivo. La necesidad de la palabra.** Modesto Rey Novoa
- **El embarazo no deseado. Interrupción voluntaria del embarazo (IVE). Realidad actual.** Modesto Rey Novoa
- **Adolescencia: parejas cronológicamente asimétricas. La maternidad adolescente.** Ángel Alonso Álvaro
- **Habilidades sociales: autoestima, percepción del riesgo y capacidad de decir “no”.** Natalia Rubio Arribas.
- **DESCANSO/CAFÉ**
- **Relaciones de pareja. El “buen rollo”. Los malos tratos.** Carmen Fernández Alonso
- **Actitudes ante las diferentes vivencias y comportamientos sexuales. El cultivo de la sexualidad.** Guillermo González Antón
- **Educación sexual: prevención de los comportamientos de riesgo.** Natalia Rubio Arribas.

CLAUSURA DEL CURSO